

LE CAB EXPRESS

819-849-7011 - www.cabmrccoaticook.org

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2019

La Soirée régionale de reconnaissance des bénévoles de la MRC s'est déroulée au Centre communautaire Élie-Carrier le 12 avril dernier. Nous avons dévoilé les superhéros de la MRC! Voici nos Supermans et nos Wonder Womans.



Pour les superpouvoirs de générosité, d'entraide, de dynamisme et de dévouement...

Pour les superpouvoirs de travail, d'esprit d'équipe, de vaillance et d'implication soutenue...



- Pauline Deslauriers - Bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook
- André Quirion - Centre communautaire Élie-Carrier
- Roger Houle - CAB de la MRC de Coaticook
- Diane Bégin - Cercle des fermières de Ste-Edwidge-de-Clifton
- Réjean Audet - CIGN Radio coopérative de Coaticook
- Paula Lefebvre - Loisirs thérapeutiques de Coaticook
- Jasmin Côté - Maison des jeunes de Coaticook
- Michaël Campbell et Elza Girondier - Maison des jeunes de Waterville
- Jean-Yves Masson - Municipalité de Ste-Edwidge-de-Clifton
- Diane Dubois - Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook
- Denise Loiselle et Paul Boutin - Ville de Coaticook

- Véronique Carrier Bourgault - Auxiliaires bénévoles, CHSLD Coaticook
- Michèle Hamelin et Nicole Sigouin - CAB de la MRC de Coaticook
- Louise Gagnon-Bélair - Cercle de fermières St-Marc
- Annette Marquis - Cercle des filles d'Isabelle de Coaticook
- Jacki Marcil - Chevaliers de Colomb de Compton
- Danielle Beloin - Municipalité d'East-Hereford
- Sylvie Isabelle - Relais pour la vie de la Société canadienne du cancer
- Benoît Pelletier - Ville de Coaticook
- Diane Roussel et Nicole Raymond - Pavillon des arts et de la culture de Coaticook
- Madeleine Clowery Frechette, Thérèse Chagnon, Lydia May - Ressoucerie des frontières



PARTY DES BÉNÉVOLES DU CAB

Trois bénévoles ont été honorés lors de la Soirée de reconnaissance des bénévoles du CAB. **Nicole Sigouin** a été nommée Recrue de l'année pour son implication à la boutique Mod-Écolo. **Roger Houle** a été nommé bénévole de l'année pour sa générosité et son dévouement à la Popote Roulante. **Michèle Hamelin** a reçue une mention spéciale pour ses six années à la Présidence du Conseil d'administration et pour son implication dans les transformations alimentaires.

Nous tenons à remercier tous nos bénévoles pour le travail accompli au cours de la dernière année. Sans vous, rien ne serait possible! Votre présence a fait de cet événement une soirée réussie!



LES ANNONCES

Merci au fonds TILLOTSON de la région de Coaticook pour sa généreuse contribution de 10 000 \$ au fonds de dépannage alimentaire!



Le CAB vient de signer l'entente pour continuer le projet Ressourçant. Grâce à l'Appui, il sera financé pour les 2 années à venir! Les axes du projet sont le soutien personnalisé, le soutien de groupe pour les hommes et le soutien de groupe pour les femmes, les rencontres d'informations et les événements de sensibilisation grand public.



BABILLARD DES ACTIVITÉS

DERNIÈRE DANSE TRAD DE LA SAISON

Vendredi, 26 avril

18h45 à 19h30: danse familiale
20h00 à 23h00: veillée
30, rue Compton Est à Waterville

INITIATION AU YOGA ADAPTÉ ET THÉRAPEUTIQUE OUVERT À TOUS

Jeudi 2 mai à 18h00

Manoir de Chez-Nous
4, chemin de la Station
Information: 819-849-7011 poste 223

JOURNÉE SANTÉ BIEN-ÊTRE DES HOMMES À QUÉBEC

Jeudi 23 mai

Départ tôt en matinée, GRATUIT
Inscriptions dès maintenant
819-849-7011 poste 223

CAFÉ DU BIEN DE WATERVILLE: jusqu'au 27 mai

Tous les lundis à 13h00

Centre communautaire de Waterville
Information: 819-849-7011 poste 216

CAFÉ-IN DE COMPTON: jusqu'au 29 mai

Tous les mercredis de 13h30 à 16h00

Bibliothèque municipale de Compton
Information: 819-849-7011 poste 216

SAVIEZ-VOUS QUE?

Le CAB est financé par:



**Centraide
Estrie**

Le CAB est fier d'utiliser la viande de Moisson Estrie afin de réduire le gaspillage alimentaire et maintenir le coût abordable des repas.



**La popote
roulante**
DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

LES CLINIQUES D'IMPÔTS DE L'ANNÉE FISCALE 2018 SONT TERMINÉES!

En bref, elles représentent plus de 350 rapports complétés dans 9 municipalités de la MRC de Coaticook. Merci à tous les bénévoles pour le travail colossal des derniers mois.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS: 819-849-7011 poste 215



6, 7 ET 10 JUIN

Préparation des lanternes.
Préparation de nourriture.
Aider au transport de matériel.



**Bibliothèque
Françoise-Maurice de Coaticook**

**SAMEDI 11 MAI
10H30 à 12H30**

Accompagner les enfants
pendant l'heure du conte.



**10, 15 ET 17 MAI
14, 19 ET 21 JUIN
13H00 À 15H00**

Accompagner la chorale à la
Maison Familiale de Coaticook.
Faire le transport d'instruments.

POUR DES INFORMATIONS SUR LES ACTIVITÉS DU CAB: 819-849-7011 POSTE 215